

## **PERMAINAN TRADISIONAL BOI -BOIAN DALAM MENGEMBANGKAN FISIK MOTORIK PADA ANAK USIA DINI**

**Nurintan Rusli <sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan, Universitas Islam Makassar, INDONESIA

### **Abstrak**

*Penelitian ini meneliti peran permainan tradisional Boi-Boian dalam pengembangan keterampilan motorik kasar anak-anak. Hasil dari kajian pustaka menunjukkan bahwa permainan Boi-Boian secara signifikan meningkatkan kelincahan, keseimbangan, koordinasi, dan kekuatan fisik anak-anak. Selain itu, interaksi sosial yang terjadi selama permainan berkontribusi pada perkembangan sosial-emosional, di mana anak-anak belajar bekerja sama, berkomunikasi dengan efektif, dan mengelola emosi mereka. Berdasarkan temuan ini, penting untuk mempromosikan dan melestarikan permainan tradisional Boi-Boian sebagai bagian integral dari pendidikan dan budaya anak-anak, guna memberikan manfaat jangka panjang bagi perkembangan fisik, sosial, dan emosional.*

**Kata kunci:** Permainan Tradisional; Perkembangan Anak Sosial.

---

Nama penulis dan email: intanrusli312@mail.com

Received: 4 Januari 2026

Revised: 13 Januari 2026

Accepted: 27 Januari 2026

Available online: 5 Februari 2026

DOI: XX.XXXXX

## PENDAHULUAN

Boi-Boian adalah salah satu permainan tradisional yang telah lama menjadi bagian dari masa kecil anak-anak di Indonesia. Permainan ini tidak hanya menyediakan hiburan yang menyenangkan, tetapi juga memainkan peran penting dalam mengembangkan keterampilan motorik fisik anak-anak. Keterampilan motorik, yang mencakup kemampuan melakukan gerakan seperti berlari, melompat, dan melempar, sangat esensial bagi perkembangan fisik dan kognitif anak-anak. Melalui aktivitas ini, anak-anak belajar mengendalikan tubuh mereka dengan lebih baik dan meningkatkan koordinasi serta keseimbangan.

Dalam konteks modern di mana permainan digital semakin mendominasi, menjaga dan menghargai nilai dari permainan tradisional seperti Boi-Boian menjadi sangat penting. Permainan ini tidak hanya menawarkan manfaat fisik, tetapi juga mendukung perkembangan sosial dan emosional anak-anak. Melalui interaksi dalam permainan, anak-anak belajar bekerja sama, berkomunikasi dengan efektif, dan mengelola emosi mereka. Selain itu, permainan ini juga dapat menjadi sarana untuk memperkenalkan anak-anak pada budaya dan tradisi lokal yang kaya.

Permainan Boi-Boian juga berfungsi sebagai alat untuk mempromosikan gaya hidup sehat dan aktif di kalangan anak-anak. Dengan bermain Boi-Boian, anak-anak dapat mengembangkan otot dan keterampilan motorik mereka secara alami, sambil menikmati waktu bermain di luar rumah. Ini sangat penting mengingat peningkatan waktu yang dihabiskan anak-anak di depan layar. Oleh karena itu, mendorong anak-anak untuk terlibat dalam permainan tradisional seperti Boi-Boian dapat memberikan manfaat jangka panjang bagi kesehatan fisik dan mental mereka, serta memperkaya pengalaman masa kecil mereka dengan aktivitas yang bermakna dan mendidik.

Permainan tradisional seperti Boi-Boian memiliki banyak manfaat penting bagi anak-anak, mulai dari melestarikan warisan budaya hingga mengurangi ketergantungan pada teknologi. Dengan mengajarkan permainan ini, kita membantu menjaga tradisi lokal yang berharga dan menghubungkan anak-anak dengan budaya mereka. Permainan ini juga menawarkan alternatif yang menyenangkan dan aktif di tengah dominasi permainan digital, membantu mengembangkan kreativitas dan imajinasi anak-anak melalui aturan dan strategi yang mereka ciptakan sendiri. Interaksi sosial yang terjalin dalam permainan seperti Boi-Boian memperkuat keterampilan berkolaborasi, bernegosiasi, dan menyelesaikan konflik secara konstruktif.

Selain itu, permainan tradisional juga berperan dalam perkembangan emosional anak-anak, dengan mengajarkan mereka mengelola emosi seperti kegembiraan saat menang dan menerima kekalahan dengan lapang dada. Aktivitas fisik yang terlibat dalam

permainan ini, seperti berlari, melompat, dan melempar, mendukung kesehatan fisik dengan meningkatkan kekuatan otot dan kebugaran. Nilai-nilai kehidupan seperti kejujuran, sportifitas, dan kerja keras juga diajarkan melalui permainan ini, membantu anak-anak menerapkan nilai-nilai tersebut dalam kehidupan sehari-hari. Stimulasi mental yang dihasilkan dari membuat keputusan strategis dan memecahkan masalah selama permainan juga membantu meningkatkan keterampilan berpikir kritis dan pemecahan masalah anak-anak. Dengan semua manfaat ini, mendorong anak-anak untuk terlibat dalam permainan tradisional seperti Boi-Boian memberikan fondasi kuat untuk perkembangan fisik, sosial, dan emosional mereka, serta memperkaya masa kecil mereka dengan aktivitas yang bermakna dan mendidik.

## **METODE**

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan kajian pustaka untuk mengeksplorasi dan menganalisis berbagai literatur tentang permainan Boi-Boian dan dampaknya pada pengembangan keterampilan motorik anak-anak. Data dikumpulkan dari database akademik, perpustakaan, dan sumber online menggunakan kata kunci terkait. Literatur yang relevan dan berkualitas, termasuk artikel jurnal peer-review, buku oleh pakar, dan laporan penelitian dengan metodologi kuat, dipilih dan diperiksa kredibilitasnya. Penelaahan dilakukan secara kritis untuk mencatat temuan penting, perbedaan pandangan, dan konsep utama, yang membantu mengidentifikasi kesenjangan pengetahuan dan kontroversi. Sintesis literatur kemudian dilakukan untuk mengintegrasikan informasi menjadi argumen yang kohesif dan berbasis bukti, menghasilkan pemahaman mendalam tentang kontribusi permainan Boi-Boian terhadap pengembangan keterampilan motorik anak-anak, serta memberikan dasar bagi penelitian lebih lanjut dan pengembangan program intervensi dalam pendidikan anak usia dini.

## **HASIL PENELITIAN**

Dari hasil kajian pustaka, diketahui bahwa permainan tradisional Boi-Boian memberikan kontribusi yang signifikan terhadap pengembangan keterampilan motorik kasar pada anak-anak. Permainan ini melibatkan gerakan fisik yang mampu meningkatkan kelincahan, keseimbangan, koordinasi, serta kekuatan fisik mereka. Selain itu, Boi-Boian juga mendukung perkembangan sosial-emosional anak-anak melalui interaksi sosial yang terjadi selama permainan berlangsung. Anak-anak belajar bekerja sama, berkomunikasi, dan mengelola emosi mereka, keterampilan yang sangat penting untuk masa depan mereka.

Permainan tradisional Boi-Boian tidak hanya mengembangkan keterampilan fisik anak-anak, tetapi juga memperkenalkan mereka pada budaya dan warisan

lokal. Permainan ini mengajarkan nilai-nilai kerja sama, keberanian, dan pentingnya mengikuti aturan dalam konteks yang menyenangkan dan interaktif. Selain itu, Boi-Boian dapat menjadi alat efektif untuk mengasah keterampilan kognitif seperti strategi dan perencanaan, karena anak-anak harus berpikir cepat dan mengambil keputusan yang tepat untuk menghindari bola dan memenangkan permainan, yang membantu dalam mengembangkan kemampuan pemecahan masalah mereka. Secara sosial, permainan ini juga memberi kesempatan bagi anak-anak untuk mengembangkan empati dan hubungan sosial yang positif, menghargai dan mendukung teman-teman, serta menerima kemenangan dan kekalahan dengan sikap sportif. Secara keseluruhan, Boi-Boian mendukung perkembangan holistik anak-anak, mencakup aspek fisik, kognitif, sosial, dan emosional, yang sangat penting untuk masa depan mereka. Melibatkan anak-anak dalam permainan ini juga berkontribusi pada pelestarian budaya lokal dan memperkuat ikatan komunitas.

Dari hasil kajian pustaka, ditemukan bahwa permainan tradisional Boi-Boian berkontribusi besar terhadap perkembangan keterampilan motorik kasar anak-anak. Aktivitas ini melibatkan berbagai gerakan yang dapat meningkatkan kelincahan, keseimbangan, koordinasi, serta kekuatan fisik. Selain itu, permainan Boi-Boian juga mendukung perkembangan sosial-emosional anak-anak melalui interaksi sosial yang terjadi selama permainan. Anak-anak belajar untuk bekerja sama, berkomunikasi, dan mengelola emosi mereka, yang semuanya merupakan keterampilan penting bagi masa depan mereka. Permainan tradisional Boi-Boian memberikan banyak manfaat penting bagi perkembangan anak-anak.

Berdasarkan kajian pustaka, permainan ini mendukung perkembangan keterampilan motorik kasar melalui berbagai aktivitas seperti berlari, melompat, dan melempar, yang meningkatkan kelincahan, keseimbangan, koordinasi, serta kekuatan fisik. Selain manfaat fisik, permainan ini juga berkontribusi positif terhadap perkembangan sosial-emosional anak-anak melalui interaksi sosial selama permainan. Anak-anak belajar bekerja sama, berkomunikasi dengan efektif, dan mengelola emosi mereka, yang penting untuk masa depan mereka. Kesempatan untuk bernegosiasi, menyelesaikan konflik, dan menyampaikan ide dalam permainan ini juga membantu membangun kemampuan berkomunikasi dan meningkatkan rasa percaya diri. Selain itu, permainan Boi-Boian mengajarkan anak-anak mengelola emosi dalam situasi kompetitif, baik saat menang maupun kalah, yang penting untuk kesejahteraan emosional dan ketangguhan mereka.

Secara keseluruhan, Boi-Boian tidak hanya menyenangkan tetapi juga esensial untuk perkembangan fisik, sosial, dan emosional, mendorong anak-anak menjadi individu yang sehat, berdaya, dan siap menghadapi tantangan di masa depan. Oleh karena itu, sangat penting untuk terus mendukung partisipasi anak-anak dalam permainan tradisional ini.

## **SIMPULAN**

Permainan tradisional Boi-Boian memainkan peran penting dalam mendukung perkembangan keterampilan motorik fisik pada anak-anak. Dengan gerakan yang terkoordinasi dan interaksi sosial, permainan ini tidak hanya menghibur, tetapi juga memberikan manfaat jangka panjang bagi perkembangan fisik dan sosial mereka. Oleh karena itu, sangat penting bagi orang tua, pendidik, dan masyarakat untuk terus mempromosikan dan melestarikan permainan tradisional ini sebagai bagian dari budaya dan pendidikan anak-anak.

Permainan tradisional Boi-Boian tidak hanya membantu anak-anak dalam mengembangkan keterampilan fisik, tetapi juga mengenalkan mereka pada budaya dan warisan lokal. Melalui permainan ini, anak-anak belajar tentang nilai-nilai seperti kerja sama, keberanian, dan pentingnya menaati aturan dalam situasi yang menyenangkan dan interaktif. Selain itu, Boi-Boian juga efektif dalam melatih keterampilan kognitif seperti strategi dan perencanaan, karena anak-anak harus berpikir cepat dan membuat keputusan tepat untuk menghindari bola dan memenangkan permainan, yang membantu mengembangkan kemampuan pemecahan masalah mereka. Dari segi sosial, permainan ini memungkinkan anak-anak untuk mengembangkan empati dan membentuk hubungan sosial yang positif, menghargai dan mendukung teman-teman, serta menerima kemenangan dan kekalahan dengan sikap sportif.

Secara keseluruhan, Boi-Boian mendukung perkembangan holistik anak-anak yang mencakup aspek fisik, kognitif, sosial, dan emosional, yang sangat penting bagi masa depan mereka. Melibatkan anak-anak dalam permainan ini juga membantu melestarikan budaya lokal dan memperkuat ikatan komunitas. Oleh karena itu, penting bagi orang tua, pendidik, dan masyarakat untuk terus mempromosikan dan melestarikan permainan tradisional ini sebagai bagian dari budaya dan pendidikan anak-anak.

## **REFERENSI**

- Rosyidin, A. H., & Kumaat, N. A. (2023). Kontribusi Permainan Tradisional “Boi-Boian” pada Motorik Kasar Anak Usia 7-10 Tahun di Dusun Sidokampir Desa Budugsidorejo Kecamatan Sumobito Kabupaten Jombang. *Jurnal Kesehatan Olahraga, Universitas Negeri Surabaya*.
- Saputra, W. M., et al. (2023). Pengembangan Permainan Tradisional Boy-Boyan Untuk Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Kelompok B di TK Rinjani Unram Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan, Universitas Mataram*
- Yunarta, A., & Arini, R. R. (2017) Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Siswa Kelas X Madrasah Aliyah Negeri Jombang Tahun Pelajaran 2017/2018. *Bravo's: Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, 5(4)*.

- Ribarto, T., Triansyah, A., & Wati, I. D. P. (2019). Pengaruh Modifikasi Permainan Tradisional Boi Terhadap Keterampilan Gerak Dasar. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 8(5).
- Syah, D. F., Suryaningsih, L., & Ridwan, M. (2024). Modifikasi Permainan Boi-Boian Sebagai Upaya Meningkatkan Motivasi Belajar. *Jurnal Keolahragaan JUARA*, 4(2), 8-15.
- Saputri, N. Model Pembelajaran Berbasis Permainan Kipboi Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Kelas Atas Di Kecamatan Ambal Kebumen